



## Программы реабилитации (7, 14 или 21 ночь)

Достигнув 60 лет, воспользуйтесь высокой квалификацией специалистов клиники в Лойкербаде в области скелетно-мышечной реабилитации!

Реабилитационные программы, предлагаемые клиникой в Лойкербаде, направлены на уменьшение последствий несчастных случаев или болезней и достижения максимально возможного уровня подвижности. Оснащенная передовой инфраструктурой и укомплектованная высококвалифицированным персоналом клиника в Лойкербаде известна на протяжении нескольких десятилетий как передовой медицинский центр, специализирующийся на реабилитации опорно-двигательного аппарата, в частности после хирургических вмешательств или травм, а также в области хронических, дегенеративных или воспалительных заболеваний.

Проходя лечение в клинике в Лойкербаде, пациент пользуется целебным действием природных факторов, способствующих восстановлению организма, таких как чистый воздух швейцарских гор, идеальная высота над уровнем моря и богатая минералами термальная вода. Проживание в этом месте пройдет в атмосфере умиротворения и тактичного отношения персонала.

### Для кого предназначена программа

Реабилитационные программы, предлагаемые клиникой в Лойкербаде, предназначены для людей, страдающих заболеваниями скелетно-мышечной системы, в частности:

- дегенеративные заболевания позвоночника (спондилолистез, спондилодискартроз и др.);
- хронические боли;
- последствия после хирургического вмешательства (протезы тазобедренного, коленного, плечевого, голеностопного суставов);
- последствия несчастного случая;
- хронические или дегенеративные заболевания (артроз и др.).

### Содержание программы

До прибытия в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. По прибытии в клинику на основе рентгеновских снимков, результатов лабораторных анализов и клинического обследования проводится консультация с врачом, которая обеспечивает полностью индивидуальный подход к лечению.

#### **Комплексная диагностика состояния здоровья**

- Проверка состояния здоровья: полная медицинская анкета и анамнез пациента
- Консультация с лечащим врачом
- Диетическая оценка
- Анализ крови
- Электрокардиограмма и рентгенография

#### **Лечение и процедуры**

- Лечебная физкультура (мобилизация суставов, пассивная лечебная гимнастика, двигательная терапия)
- Водолечение и бальнеотерапия
- Лечение с помощью физических упражнений (фитнес, тренажеры CYBEX Eagle и Cardio ®)
- Лечебная гимнастика в группе
- Сеансы лечебного массажа (мобилизация мышечных и соединительных тканей)
- Мануальный лимфодренаж (аппарат переменной компрессионной терапии для лимфодренажа LYMPHA-MAT®)
- Лечение теплом, холодом, ультразвуком
- Электротерапия (аппарат глубокой осцилляции HIVAMAT®, TENS®, COMPEX®, KNEEHAB®, лонтофорез)
- Лечение ударными волнами
- Изокинетические упражнения на аппарате CON-TREX®

- Курс устранения боли
- Релаксация
- Эргономические мероприятия, предоставление рекомендаций и обучение вспомогательным средствам
- Клиническая психология: рекомендации и помощь при необходимости, методы расслабления
- Тренинги по профилактике заболеваний и реабилитации
- Рекомендации по питанию

Курс лечения и процедуры проводятся специалистами по реабилитации: медсестрой, физиотерапевтом, спортивным врачом, эрготерапевтом, массажистом, психологом. Назначаемое лечение и его интенсивность обсуждаются с лечащим врачом и планируются индивидуально. Непрерывное врачебное наблюдение осуществляет специалист по ортопедической хирургии и травматологии опорно-двигательного аппарата вместе со специалистом по физиотерапии и реабилитации. После выписки из клиники пациенту в кратчайшие сроки высылается полная медицинская карта.

По запросу пациента и за дополнительную плату врачи клиники в Лойкербаде могут провести анализы и обследования по каждой программе.

### Проживание и услуги

- В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
- Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
- Консьерж-служба
- Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м<sup>2</sup>:
  - два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
  - сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
  - залы для релаксации и массажа
  - центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)

За дополнительную плату предлагаются массажи и услуги по уходу за телом и лицом.

### Стандартная программа

#### Утро

- Завтрак
- Сеанс тренировки (фитнес) / гимнастика в группе
- Сеанс специальной лечебной гимнастики

#### День

- Обед в одном из двух ресторанов
- Сеанс в плавательном бассейне
- Массаж

#### Вечер

- Ужин в одном из двух ресторанов
- Развлечения / релаксация

июнь 2015 г.

